

## SEBASTIAN LAZENNEC

Comédien, metteur en scène, auteur de spectacle

☎ 06 07 32 35 77

e-mail : [sebastianlazenec@gmail.com](mailto:sebastianlazenec@gmail.com)

Né le 26 01 74 au Mans (Sarthe) 51 ans,

Taille : 1,85 m ; poids : 88 kg ; pointure : 42  
Yeux verts bleu, cheveux poivre et sel.



## FORMATION

- 2016 oct. : Formation/Laboratoire avec **Jean- Christophe Meurisse - Les Chiens de Navarre** à La Manufacture (Haute école des Arts de la scène) Lausanne (Suisse)  
1992-2025 : 33 ans de formation sur le terrain (tournées, théâtre de rue, festival, théâtre en salle, interventions...)  
1986-1992 : 6 ans de formation en amateur sur le terrain (scènes de cabaret, théâtre en salle, tournées en Sarthe...)  
2007 oct. : Stage « **Clown** » avec **Catherine Germain** Scène national de Château Gontier (53)  
2006 janv. : Stage « **Jeu clownesque** » avec **Michel Dallaire** Le Hangar des Mines (30)  
2003 fév. : Stage « **Trouver son clown** » avec **Tom Roos** (cie Wurde-Wurre) Espace Catastrophe (Belgique)  
2000 sept. : Stage « **Cascade burlesque** » avec **Stéphane Filloque** (Carnage Production).  
1994 : **Théâtre Ecole du Passage** (Paris) Art dramatique et acrobatie avec **Niels Arestrup**, **Alexandre Del Pérugia**, **Jerzy Klesyk**, **Sergueï Ivanovitch Zemtsov**  
93 nov. : Stage « **le théâtre de Shakespeare** » avec **François Chaumette**.  
93 avril : Stage de « **théâtre radiophonique** » avec **Didier Lastère** (Théâtre de l'Ephémère) (72).  
1990-1993 : 3 ans au **Conservatoire d'Art Dramatique** classe de **Francis Rousseff** (Le Mans).

## EXPERIENCE THEATRE

- **Cofondateur, responsable artistique, metteur en scène, comédien et auteur à Groupe Déjà depuis 2013.**  
**Plus de 500 représentations sur 12 ans en tournée en France.** [www.groupe deja.com](http://www.groupe deja.com)

- 2024 : **Ce qui nous noue** (Théâtre) *Création nov 24. Toujours en tournée 20 dates*  
2022 : **Tous les jours** (Théâtre – Procès du harcèlement scolaire) *Toujours en tournée 90 dates*  
2019 : **Cowboy ou indien ?** (Théâtre) *Création mai 19. Toujours en tournée 130 dates*  
2017 : **Les Raccrocheurs** (Théâtre invisible pour classe de collège et lycée). *Toujours en tournée 9 dates*  
2015 : **AMI(S)** (Théâtre - Interrogation canine et manipulation d'objets). *Toujours en tournée 110 dates*  
2013 : **Mon grand oncle** Reprise (théâtre intimiste en lieux atypiques en solo). *Toujours en tournée 130 dates*

- **Cofondateur, comédien, metteur en scène et auteur à Cie Les Hommes Poissons de 2007 à 2019.**  
**Plus de 150 représentations sur 11 ans en tournée en Europe.**

- 2012 : **Les Autres, les pigeons** (interventions mobiles). *Tournée en France.*  
2007 : **Protection de Proximité des Plantes** (intervention mobile). *Tournée en France, Espagne, Luxembourg.*

- **Fondateur, directeur artistique, metteur en scène et auteur à Grand maximum, Collectif de comédiens amateurs, depuis 2006.** Voir [www.grand-maximum.com](http://www.grand-maximum.com)

- 2025 : **Ces gens qui vivent trop près de moi** (Introspection théâtrale réjouissante et féroce sur nos relations de voisinages)  
2022 : **Puisqu'on a toujours fait comme ça** (Puzzle pittoresque et cynique autour du travail en entreprise)  
2019 : **Rouge !** Reprise (Théâtre de route pour 23 comédiens et 70 voitures)  
2018 : **Nous ne viendrons pas manger dimanche** (Tentative de catharsis sous forme d'un album de famille)  
2017 : **Vernissage** Reprise (vrai faux vernissage d'une expo d'Art contemporain)  
2016 : **Regarde-moi dans les yeux pendant 4 minutes** (Cadavre exquis autour du couple dans tous ses états)  
2015 : **EUX** (Rencontre insolite et théâtre de champs)  
2014 : **Train-train » et « Les invisibles#1 et #2** (Interventions pour l'espace public)  
2013 : **Les comédiens ne tournent pas le dos au public** (Vraie porte ouvertes sur un faux chantier de création)  
2012 : **Rouge !** (Théâtre pour place publique avec 100 voitures et 17 comédiens)  
2011 : **Les 40 ans de Sylvie** (Vraie fausse soirée d'anniversaire)  
2010 : **Küülükud** (Théâtre contemporain élevé en plein air)  
2009 : **Parking** (pièce absurde pour 17 voitures et 16 comédiens)  
2009 : **La Horde rouge** (Perturbation Urbaine)  
2009 : Interventions déambulatoires à Angers (49) pour Mars Attack  
2009 : Interventions spectacles pour le préambule au carnaval d'Arnage (72) pour Le Monde à l'envers  
2008 : **Vernissage** (vrai faux vernissage d'une expo d'Art contemporain)  
2007 : **Extraits de Familles** (déambulation à poste fixe dans un parc)

- Co-fondateur, directeur de projet, comédien, metteur en scène, auteur à **UTOPIUM THEATRE** de 1992 à 2017.  
 (La Cie Utopium théâtre était produite et diffusée par l'association Utopium productions.)  
*Plus de 850 représentations sur 25 ans en tournée (rue et salle) en France, Allemagne, Angleterre, Hollande, Espagne, Italie, Suisse, Belgique.* 20 créations originales dont 12 principales

2015 : **TUTUTU** (Tentative de cabaret) 2 dates  
 2013 : **Le forum des assos** (Théâtre hors cadre pour lieux publics) 26 dates  
 2007 à 2017 : Ecriture, mise en scène et jeu pour des commandes de spectacles et interventions uniques et événementiels (SGEN CFDT, Que choisir, CJD du Mans, Carnaval d'Arnage, Assurances Aviva, CGO...)  
 2007 : **Mon grand oncle** (théâtre intimiste en lieux atypiques en solo). 120 dates  
 2006 : **Le 1er Salon des associations insolites** (Evènement – théâtre invisible) 6 dates  
 2004 : **Les locations R.Michel** (théâtre de rue fixe) 40 dates  
 2003 : **Haute Pointure** (intervention de proximité) 110 dates  
 2002 : **L'homme du futur** (entre sort) 30 dates  
 2002 : **Le Plutonium théâtre** (cabaret clownesque en salle) 20 dates  
 2001 : **Le nouveau spectacle** (théâtre de rue fixe) 70 dates  
 1998 : **Le château** (théâtre de rue fixe) 80 dates  
 1996 : **Il était une fois** (théâtre de rue fixe) 370 dates jusqu'en 2013  
 1994 : **La plage** (théâtre de rue fixe) 50 dates  
 1993 : **Les cris de Moloch** (théâtre de rue déambulatoire) 10 dates  
 1992 : **Magnificat maternae** (théâtre de rue déambulatoire) 10 dates

#### - Comédien indépendant

2014 : Comédien pour « Des Rives la Nuit » Pronomade(s) – CNAR en Haute Garonne – Mise en scène et écriture de la Cie « Thé à la rue » (49) Amédée Renoux  
 2010 : Comédien guide et interventions au festival itinérant « Gare Folies » (Bourgogne)  
 2007 : Comédien guide pour intervention événementielle avec Poisson Pilote (Nantes)  
 2004 : Rôle dans « Virginie Papin, Magicienne au foyer » Cie « **Les Gens Normal** »  
 1999 et 1996 : Rôles dans pièces de **Théâtre d'entreprise**, mise en scène J.C.Rauzy.  
 1995 : Rôle de Jimmy dans « Le naufrage » d'**Eric Westphal**.  
 1992 : Rôles dans « Phantasm », mise en scène **Pascal Gautelier**  
 1992 : Rôle de Frontin dans "Les incertitudes de Sophie" de Y.Simon (**Théâtre Paul Scarron** - Le Mans)  
 mise en scène **Francis Rousseff**  
 Rôle dans "Dieu" de **Woody Allen**, mise en scène **F.Rousseff**.  
 Rôles dans "Théâtre de Chambre" Jean Tardieu (**Théâtre Paul Scarron** - Le Mans).  
 86-96 : Comédien et danseur dans des Revues satirique annuelle (Le Mans et tournées).

#### - Metteur en scène pour d'autres compagnies et/ou évènements

2022-25 : Regard extérieur **DOUZE - Cie Glossy Blood (72)**  
 2022 : Regard extérieur **CHANTAL (Théâtre dansé) - Cie Zutano Bazar (72)**  
 2018 : **Europe et Polaire** (Parade) Commande pour le festival Le Mans fait son cirque au Mans (72) avec 200 paradeurs amateurs au sein d'une parade de 1 200 personnes sur le thème des Fêtes dans le monde.  
 2017 : Regard extérieur **Quatuor Theïs de l'ONPL (Théâtre et musique) – Nantes (44)**  
 2016 : **La Horde Rouge** (Commando de la joie) Commande pour le festival Les Accroche-Cœurs à Angers avec 16 comédiens (49)  
 2016 : **AIR** (Parade) Commande pour le festival Le Mans fait son cirque au Mans (72) avec 350 paradeurs amateurs au sein d'une parade de 1 200 personnes sur le thème des Quatre éléments  
 2015-2016 : **OUI** (Cirque – danse - théâtre) **Collectif Micro Focus (13)**  
 2015 : **Hors d'œuvre d'arts** (Théâtre) **PAF théâtre (72)**  
 2011-12 : Concert de rue Fanfare **A la gueule du ch'val (49)**  
 2010 : **T'as ti toute ta tête** (Jeune public) de **Sandrine Rouault (72)**  
 2009 : Regard extérieur **Solo** (numéro de cirque) de **Benjamin Renard (72)**  
 2009 : Regard extérieur **Le groin dans les étoiles** (théâtre de rue fixe) de **Cie Anorak (44)**  
 2009 : **La mare aux canards** Cie **La pie piétonne (72)** (spectacle mobile, intervention) (tournées)  
 2008 : Regard extérieur **Thomas Farcy** (jeune public) Cie **Thé à la rue (49)** (tournées).  
 2006 : **Burlingue** de Gérard Levoyer Cie **Carambolage (72)** (théâtre en salle) (tournées)  
 2004 : **Les frères fada** concert spectacle de **Les Farfadas (49)** (Jeune Public) (tournées)  
 2004 : **On verra bien** (huis clos étrange et burlesque pour trois clowns sans nez) **Groupe d'Intervention Humoristique (72)** (tournées)  
 2004 : **Lombart contre Lombart** (théâtre de rue fixe) Cie **Thé à la rue (49)** (tournées).  
 2003 : **Rouleau de sketches** (café théâtre) **G.I.H (72)** (tournées)  
 2000 : **Public et Cie** (théâtre de rue fixe) Cie **Thé à la rue (49)** (tournées).  
 1995 : **Le naufrage** (théâtre en salle) d'**Eric Westphal** (tournées).  
 1994 : **Fin de partie** (théâtre en salle) de S.Beckett. **Le Feu Follet (72)** (tournées).  
 1992 : **Classe Terminale** de Obaldia **Utopium théâtre** et **Le Feu Follet (72)** (tournées).

94 à 2010 : Mise en scène au sein d'**ateliers théâtre** (plus de 20 créations originales).

- **Intervenant théâtre** (Agrément ministère de la culture (D.R.A.C. Pays de la Loire) depuis 95)

2025 : Artiste intervenant Option théâtre - Lycée Bellevue – Classe de 1ere Le Mans (72)  
 2022-2025 : Pédagogue ponctuel pour atelier théâtre amateur et classe de collège et lycée.  
 2018-2025 : Intervenant Laboratoires de formation « Improvisation et jeu au présent » à l'**Institut National des Arts du Music-Hall** au Mans (72) auprès des apprentis étudiants.  
 2015-2018 : Intervenant Stage « **Improvisation et jeu au présent** » pour public amateur.  
 2007-2010 : Classe de pratique théâtrale (D.R.A.C) **Collège de Fresnay sur Sarthe** (72)  
 2006-2007 : Intervenant stage adulte « Jeu clownesque » à la **MJC Ronceray** (72)  
 2006 : Intervenant pour formation « **B.A.F.A** » « UFCV » (72)  
 1997-2007 : Classe de pratique théâtrale (D.R.A.C) **Lycée St Catherine** (72)  
 2004-2008 : Intervention atelier théâtre écoles primaires et collèges (72)  
 2003 : Intervenant stage « **Clown de théâtre** » « **Quai de scène** » (72)  
 2003 : Atelier « **clown** » adultes à l'école du spectacle « **Quai de scène** » (72)  
 2002 : Atelier « **café théâtre** » adultes à l'école du spectacle « **Quai de scène** » (72)  
 95 à 2001 : Intervention stage théâtre « **Théâtre pour l'avenir** » (72)  
 95-98 : Atelier théâtre ados du **centre Rabelais** à Changé (72)  
 Mars 1996 : Stage « Humour » **Utopium théâtre** (72)  
 95-96 : Intervention atelier théâtre « **centre st Christophe** » (72)  
 95-96 : Atelier théâtre du **collège de l'épine** (72)  
 94-96 : Stage théâtre du **collège « La Psalette »** (72)

## EXPERIENCE CINEMA –TELEVISION – PUB – RADIO

2023 : **Second rôle** dans **téléfilm** « Mort sur la piste » réalisé par **Philippe Dajoux** pour **France 3**  
 2016 : **Second rôle** dans **téléfilm** « Mon frère bien aimé » réalisé par **Denis Malleval** pour **France 2**  
 2011 et 2014 : **Rôles, mise en scène, auteur et coordinateur** dans **5 Clips** «SGEN CFDT» production **Utopium productions** puis **Groupe Déjà**. Cadre et montage **Nicolas Boutruche**  
 2013 : **Rôles** dans **films institutionnels sur le handicap invisible** «CG 72» réalisateur **Nicolas Boutruche** production n° 7.  
 2013 : **Rôle** dans **publicité** «C.I.C» réalisateur **Nicolas Boutruche** production n° 7.  
 2011 : **Rôle** dans **film publicitaire** «DAS» production **Av factory**.  
 2010 : **Rôle** dans **film publicitaire** «Maison Lelièvre» production **Av factory**.  
 2010 : **Modèle** dans **film publicitaire** «Raclet» production **Av factory**.  
 2010 : **Rôle** dans **film institutionnel** «Rexel» réalisateur **Benjamin Froger** production **Av factory**.  
 2006 : **Rôle** dans **publicité** «Ouest France» réalisateur **Nicolas Boutruche** production n° 7.  
 2005 à 2007 : **Voix** : 3 romans-disques pour CdL éditions dont «Cheyenne» de D. Van Cauwelaert  
 2001 : **Voix** : enregistrement de 2 romans -disques pour Libra diffusion.  
 2000 : **Rôle** dans « Haro sur l'enrouleur » **court métrage** de **Jacky Maugère**.  
 1996 : **Voix** : commentaires de diaporamas.  
 94-95 : **Silhouettes et figurations** : cinéma, télévision, publicité. (Une vingtaine de films)  
 1994 : Diverses **publicités radio-West FM**.  
 1993 : **Premier rôle** "La Vendeuse d'empreintes", **court métrage** de **Philippe Caillibot**.

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Dix ans de danse (1984 à 1994) modern jazz  
 Permis de conduire B  
 Bac A3 (Arts plastiques et Philosophie)  
 Langues étudiées : anglais, espagnol  
 Autres centres d'intérêts: Skateboard, snowboard, surf, musique actuelle, décoration d'intérieur et paysagisme, photo, infographie, montage vidéo, image, peinture, Art plastiques, poésie, psychologie, œnologie, sociologie, l'été en famille, Emilie, Zélie et Fantine...